



# 子供の視力

## 近視

●遠くがはっきり見えない。 ■目の長さが長い。目の屈折力が強すぎる。

## 遠視

●近くも遠くも見えにくい。 ■目の長さが短い。

## 乱視

●2重に見える。 ■角膜のカーブが(全方向)均一ではない。

## 仮性近視

●ゲーム・読書などで近くのを長時間見ていると、目が緊張し近視と同じような状態になること。

### 子供の場合

ピントを合わせる力(調節力)が強く働くため、正確な屈折状態を調べるのが難しい場合があります。また、強い調節力ゆえに大人より仮性近視になりやすく、小学低学年くらいまでは眼鏡の必要性を診断するために、調節麻痺剤を点眼し検査することがあります。(所要時間1時間、翌日まで散瞳効果が残ることあり)

学校検診でB~Dと診断されたら、まずは眼科に受診して検査をしましょう。

### 近視と診断されたら

日常生活(学校生活)に支障がある場合、たとえば黒板の字が見えにくい、目を細めて遠くを見るなど不都合が生じたら眼鏡をお勧めします。眼鏡をかけることにより近視が進むということはありません。

### 仮性近視と診断されたら

目が緊張しているため、目の調節を休ませる点眼薬を用います。

### 遠視と診断されたら

視力に応じて眼鏡が必要です。特に遠視性弱視の場合、眼鏡を常にかけることによって、視機能の正常な発達を促すので医師の指示に従って常時かけるようにしてください。

目を  
疲れさせないように  
目の健康に  
注意しましょう

1



背筋を伸ばして  
正しい姿勢で  
勉強や読書しよう!

2



テレビを見たら  
しばらく  
目を休めよう!

3

栄養のバランスを  
考えて  
緑黄色野菜を  
取り入れた  
食生活を送ろう!

## 外来診療のごあんない

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	高田	高田	高田	高田	高田	小島
	小林	遠藤	金子	遠藤	鴨居	鴨居
午後 2:30~ 5:00	小林 (高田)	手術	金子 (高田)	手術	●日、祝、金・土の午後は 休診です。 ●学会などで予定が変わる ことがあります。	

- 白内障手術ご希望の方は、月~金の午前診察に受診ください。
- 院長診をご希望の方は、受付11時までです。
- 診察開始は午前は9時、午後は3時からとなります。
- コンタクト処方ご希望の方は、受付時間終了1時間前にお越しください。

### 年末年始の休診のごあんない

12/28(水)→1/4(水) 休診 1/5(木)より通常診療です。



## 高田眼科

〒305-0821 茨城県つくば市春日3-18-1

TEL.029-863-3711 FAX.029-863-3733

瞳に光と希望を...

URL <http://www.takada-ganka.co.jp>

発行/高田眼科 発行人/高田真智子 2005年11月11日発行 編集/広報委員会

### きらめき 編集後記 vol.4

おかげさまで4号目も無事に発行できました。この10月はスタッフ総出で北海道・札幌の『日本臨床眼科学会』に参加してきました。院長も学会で講演をし、立ち見の先生がでるほど盛況で、いつも以上に堂々とした先生に感動しました。全国の眼科の先生が勉強する学会に毎年スタッフも参加して、講演や展示を見ることはとても意義のある研修だと思います。それに、みんなで食べたカニやラーメンもすごく美味しかったなぁ♪(でもちゃんと勉強してきましたよ、レポートだって大変なんですよぉ~) 仲村